

衝動買いをしなくなった大人たちへ

# UOMO

6

[ウオモ]  
June  
2021

https://www.woomono.jp/

COVER  
中村倫也

結局、セットアップさえあればOKでした

5月に履きたい  
サンダル教えます

文化系だから、  
時計は「陸ダイバース」

あの子と萌え断。  
フルーツサンドが  
食べたくなって

## 時代は「衝動買い」から「長考買い」へ 欲しい夏服、135の理由

細かすぎる新サマーベージュ系/裏グジュアリー名品と「長い言い訳」  
無頓着になれない無彩色の話/猫ファーストな服遊び/デザイナー自ら「語りすぎる」長文解説/  
実は他社のアレ、愛用してるんです/40歳男子のための「シン・明解」夏服辞典

## 下まわりの ちょっと出ちゃうを どうにかしたい編

若いときは気にならなかったのに、最近、尿や便が  
ちょっと出ちゃうのが…。なんとなく相談しにくい  
から、放置している40歳男子も多いはず。専門家  
が気になる「下まわり」のお悩みに答えます！

泌尿器科の先生が回答！

### 下半身トラブル レベル1

Q3. トイレに何度行っても  
やっぱり後から  
ちょっと出ちゃう…。  
尿漏れを治す方法は？

A. 尿原の漏れを防ぐためには、排尿  
時に尿を出し切ることが大切。そ  
のために意識すべきは三つです。一つ目  
は排尿時にしっかりと陰嚢を握り、尿道  
内に尿を残さないこと。二つ目は排尿直  
前で座った状態で排尿をすること。陰嚢  
を下向きに伸ばして尿を足すこと、立った  
状態よりもしっかりと尿を出し切ること  
ができます。三つ目は尿の匂いなどが  
お尻に力を入れて出し切ること。

Q2. 大量に「おもらし」  
しているわけじゃないし、  
このまま尿漏れを放って  
おいても大丈夫？

A. アラフォー世代の尿漏れは、尿の勢  
いが悪くなり始めている兆候でもあ  
ります。進行すると「前立腺」が徐々に大  
きくなり尿道を圧迫する（前立腺肥大症）  
になり、急に尿意が頻発するに陥れし  
まう「過活動膀胱」になることも！ 遠送  
活動膀胱は症状のある人が全国に1000万人  
いるといわれている身近な病気です。誰かが  
加齢ともなる可能性があるため、今か  
らケアすることは予防にもつながります。



ちょっと出ちゃう状態でも仕方なくリモート会議  
止まらずにリモートに映っている。下半身は悲劇！

「在宅でのリモートワーク中はZoom会議が始められて、ゆっ  
くりトイレに行く時間が意外と長くない。会議と会議の合間に  
慌てて用を足してデスクに戻るのですが、次のZoom会議が始まる  
と同時に尿意が足らなくなってたばかり。上半身は冷静とい  
わないで相手がはがしませんが、股間部分が濡れていたりするの  
で、とてもしつこい状態でも会議を続けています。何より気にな  
ってしまい、集中できません…」(42歳/会社員)

Q1. トイレでしっかり出したのに、  
気がついたらパンツにシミが…。  
尿漏れの原因ってなに？

A. 男性の尿漏れは、身体の構造が原因。膀胱から体外へ尿  
を運ぶ「尿道」が長く曲がりかかっているため、尿が残  
りやすい傾向があります。アラフォー世代の尿漏れは、トイレ  
で出し切らなかったこの尿原が後から出でることがほと  
んど。一般的に泌尿器科の病気は泌尿器科からくるので、す  
ぐらに病気を疑うなくても大丈夫。ただし尿が臭い、排尿時  
の痛みなどがある場合は「尿路結石」「前立腺炎」などの可能性  
も。これらの症状は泌尿器科へ。



大塚リハビリセンター 高野病院 副院長  
高野正太先生  
肛門科・大塚リハビリセンター 泌尿科 医師  
として、食多くのメディアに  
出演。5月7日に「うるちエ  
イジング」(佐藤倫)が発売。

福島県立医科大学 教授  
小島祥敬先生  
日本泌尿器科内視鏡学会理事、  
日本泌尿器科学会理事等を務  
める。泌尿器科、男性の排尿  
障害のスペシャリスト。

Q4. ちょっと出ても安心して  
いざというときのおまもりグッズは？

A. 最近では若い世代向けのスタイリッシュな尿漏れ対策下着や尿漏れシートも出  
ています。グンゼ [NEXTYLE] のパンツは尿原に特効薬とわかな見た目  
ながら、シミ防止素材の撥水布内蔵でスポーンへのシミをブロック。さらに抗菌防臭加  
工でニオイ面の増殖も抑制してくれます。ネピア [Block] は超薄型尿漏れ対策シート。  
消臭機能もあり、透気性も抜群です。いざというときのためにぜひチェック！



グンゼ  
NEXTYLE ボксаーブリーフ ブラック

「スポーンにつく尿原とニオイがイヤ」とい  
う声から生まれた商品。撥水・抗菌の特殊材  
で、尿原程度の尿漏れなら、気にせず快適に  
過ごせる。¥1,450/グンゼ お客様相談室



ネピア  
B-lock  
インナーシート60 20枚

吸収量の目安は60ml。薄さわずか  
1.9mmと、パンツに装着しても  
目立たずシルエットすっきり。  
ボクサーやブリーフなどのびっ  
たりとしたパンツで使用。¥980  
/王子ネピア お客様相談室